**Учебная дисциплина «Гигиена»**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)Специальность 1-03 02 01 «Физическая культураОбразовательная программа бакалавриата (I ступень высшего образования)Специальность: 6-05-0115-01 Образование в области физической культурыГосударственный компонент. Медико-биологический модуль-1 |
| **Краткое содержание** | Гигиена – область медицины, изучающая влияние условий жизни и труда на здоровье человека и разрабатывающая мероприятия по профилактике заболеваний, обеспечению оптимальных условий существования, сохранению и продлению жизни.Целью курса является овладение студентами основами гигиенического обеспечения занятий физическими упражнениями. Задачами дисциплины являются: ознакомление студентов с гигиеническими факторами и оздоровительными силами природы, для использования в различных видах физкультурно-массовой работы и в процессе спортивного совершенствования; усвоение студентами необходимых основ профилактической медицины, одного из мощных средств укрепления здоровья; |
| **Формируемые компетенции, результаты обучения** | В результате изучения учебной дисциплины студенты должны овладеть компетенциями: БПК-7 Владеть методикой составления суточного пищевого рациона и его оценки для восстановления функциональной работоспособности, навыками формирования санитарно-гигиенических мероприятий при организации физкультурно- оздоровительного, тренировочного и соревновательного процессов |
| **Пререквизиты** | анатомия, физиология, биомеханика,  |
| **Трудоемкость** | 3 зачетные единиц, 118 академических часов, из них 52 ч аудиторных часа, 34 ч лекции, 10 ч лабораторных, 8 ч семинарских |
| **Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации** | 5 семестр экзамен, контроль аудиторных занятий (контрольная работа, тест, коллоквиум) |